



Mehr Informationen finden Sie in unserem siegmond care Gesundheitsratgeber  
<https://ratgeber.siegmond.care/schnelle-hilfe/vaginaler-ph-wert-selbsttest/>

## ZIEL DES TESTS

Der **Vaginale pH-Wert Selbsttest** ist ein auf einem chemischen Prinzip zur semiquantitativen Bestimmung des vaginalen pH-Werts von mittels Vaginaltupfer gewonnenen Proben basierender Schnelltest und wird als Unterstützung bei der Diagnose einer bakteriellen Vaginose verwendet.

## EINLEITUNG

Vaginale Infektionen sind häufig ein wiederholt auftretendes Problem und betreffen Frauen jeden Alters. Der Nachweis eines anormalen Säurewertes der Scheidenschleimhaut kann bei der Beurteilung helfen, ob vaginale Symptome durch eine Infektion verursacht sind, die eine weitere Untersuchung durch einen Arzt erfordert.

Ein zwischen 3,8 und 4,5 liegender saurer vaginaler pH-Wert ist eine wesentliche Voraussetzung für den Mechanismus, den der Körper zum Schutz der Vagina verwendet. Dieser Mechanismus kann wirksam der Besiedelung durch pathogene Keime und vaginalen Infektionen vorbeugen.

Durch Laktobazillen wird das vom oberen Vaginaepithel ausgeschiedene Glykogen in Glukose und dann in Milchsäure umgewandelt. Das führt zur Bildung eines sauren Mikromilieus in der Vagina mit einem zwischen 3,8 und 4,5 liegenden pH-Wert.

Das saure Milieu der Vagina stellt einen wirksamen Schutz gegen Infektionen dar, denn der Großteil der pathogenen Keime überlebt nicht unter diesen Bedingungen. Bestimmte Vaginalinfektionen, von denen bekannt ist, dass sie mit einem anormalen vaginalen Säurewert einhergehen, können nicht selbst behandelt werden und müssen durch einen Facharzt abgeklärt und behandelt werden.

Bestimmte Fälle von Vaginalausfluss mit einem anormalen pH-Wert können durch eine gleichzeitige Kombination mehrerer Infektionen verursacht sein.

Vaginalinfektionen können bei schwangeren Frauen sowohl für die Mutter als auch für den Fötus

sehr gefährlich sein, weshalb die Symptome und die mit diesem Test erhaltenen Resultate immer mit einem Facharzt besprochen werden sollten.

## TESTPRINZIP

Die Bestimmung des pH-Werts an mit Vaginaltupfern erhaltenen Proben erfolgt mittels Lackmuspapier (pH-Indikator).

Sobald der Vaginaltupfer mit dem Vaginalabstrich mit dem an der Testvorrichtung vorhandenen Lackmuspapier in Kontakt kommt, kommt es zu einem Farbwechsel.

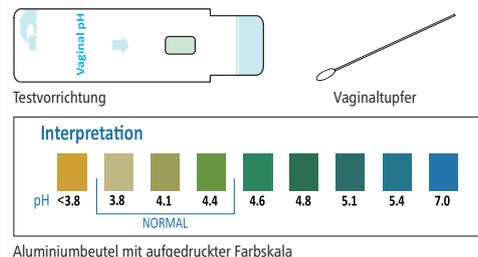
Unterschiedliche pH-Werte entsprechen unterschiedlichen Farbgraden und Farbtönen des Tests. Jeder Farbgrad und jeder Farbton ist spezifisch einem besonderen pH-Wert auf der Farbskala zugeordnet.

Die nach dem Kontakt mit dem Vaginaltupfer auf dem Lackmuspapier erhaltene Farbe wird dann mit der Farbskala verglichen, die auf dem Aluminiumbeutel dargestellt wird.

Das Resultat entspricht dem numerischen Wert, der am ehesten der Farbe auf der Farbskala entspricht.

ANMERKUNG: Die Anfangsfarbe des pH-Papiers ist blassgrün.

## TESTKOMPONENTEN



Aluminiumbeutel mit aufgedruckter Farbskala

## Vaginaler pH-Wert Selbsttest

REF 6107

Selbst-Schnelltest zur semiquantitativen Bestimmung des vaginalen pH-Werts an Vaginaltupferproben.

CE  
0483

Die Packung enthält folgende Materialien zur Durchführung für 5 Tests:

- 5 Aluminiumbeutel mit aufgedruckter Farbskala mit jeweils 1 Testvorrichtung (VAGINAL pH TEST)

Öffnen Sie den Aluminiumbeutel erst, wenn Sie bereit sind, den Test durchzuführen. Entsorgen Sie den Beutel mit dem Trockenmittel.

- 5 sterile Vaginaltupfer
- 1 Gebrauchsanweisung

Nicht mitgeliefertes erforderliches Material: Toilettenpapier

## VORSICHTSMASSNAHMEN

1. In-Vitro-Selbsttest.

2. In der Umgebung, in der der Abstrich und der Test verwendet werden, nicht essen, trinken oder rauchen.

3. Alle Bestandteile nach dem Gebrauch gemäß den örtlichen gesetzlichen Vorschriften entsorgen. Alle Vaginaltupfer sind als potenziell infiziert anzusehen und sind unter Anwendung der Vorsichtsmaßnahmen zu behandeln, die infizierten Proben vorbehalten sind.

4. Feuchtigkeit und Temperatur können das Resultat negativ beeinflussen.

5. Den Test nicht verwenden, wenn der Beutel beschädigt oder geöffnet ist. Den Test nur einmal verwenden.

6. Nur den im Kit enthaltenen Vaginaltupfer verwenden.

7. Den den Vaginaltupfer enthaltenden Beutel erst zum Zeitpunkt der Probenahme öffnen.

8. Der Test ist bis zu dem auf den Aluminiumbeutel gedruckten Verfalldatum stabil.

9. Der Test muss bis zur Verwendung im Aluminiumbeutel bleiben. Nicht einfrieren. Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr verwenden

10. Den Vaginaltupfer aus dem Beutel nehmen und innerhalb einer Stunde verwenden. Die genauesten Resultate werden erhalten, wenn der Vaginaltupfer sofort nach der Entnahme aus dem Beutel verwendet wird.

11. Die Testvorrichtung auf einen ebenen, sauberen Tisch legen oder in der freien Hand halten.

12. Das Produkt in seiner Verpackung bei Raumtemperatur oder gekühlt (2 - 30°C) lagern.

13. Der Test ist nur für die äußerliche Anwendung bestimmt. Nicht verschlucken.

14. Bei Schwierigkeiten beim Erkennen der Farben (z. B. bei Farbblindheit) ist bei der Auswertung des Resultats Hilfe in Anspruch zu nehmen.

15. Den Test NICHT innerhalb von 72 Stunden nach der Anwendung von vaginalen Produkten wie Verhütungscreme oder vaginal verabreichten Arzneimitteln (Pilzmittel, Zäpfchen, Creme, Gel, Scheidenspülungen usw.) verwenden.

16. Den Test NICHT innerhalb von 48 Stunden nach dem letzten Geschlechtsverkehr verwenden.

17. Den Test NICHT innerhalb von 5 Tagen nach Ende der Monatsblutung verwenden.

## TESTVERFAHREN

Der **Vaginale pH-Wert Selbsttest** muss unter Verwendung der mittels des Vaginaltupfers genommenen Vaginalschleimprobe durchgeführt werden.

Test und Probe müssen vor der Durchführung des Tests auf **Raumtemperatur** (15 - 30°C) gebracht werden.

Vor der Durchführung des Tests die Hände waschen. Das Kit öffnen, den Vaginaltupfer aus dem versiegelten Beutel nehmen, **die Spitze** des Vaginaltupfers (Polyesterspitze) **nicht berühren**.

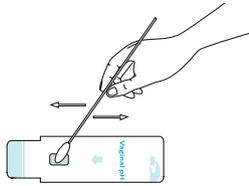
Die Schamlippen auseinander ziehen, um die Vagina freizulegen.

Die Tupferspitze vorsichtig in die Vagina einführen (**ca. 5 cm**) und **10 Sekunden** lang sanft gegen einen Punkt der Scheidenwand drücken. Die Zeitspanne von 10 Sekunden ist wichtig, damit der Tupferkopf die Probe gut absorbieren kann und ausreichend feucht ist. Eine ausreichende Feuchtigkeit ist wichtig für ein korrektes Resultat.

Den Vaginaltupfer aus der Vagina ziehen.

Die Spitze des Vaginaltupfers mindestens **5-mal** mit dem **Lackmuspapier** in Berührung bringen und darauf achten, dass eine ausreichende Probenmenge aufgetragen wird.

Die Resultate **sofort ablesen**, während der Testbereich noch feucht ist. Die erhaltene Farbe mit der auf dem versiegelten Beutel vorhandenen Farbskala vergleichen und die Farbe vermerken, die am besten der erhaltenen Farbe entspricht. Sowohl Vaginaltupfer als auch den Test nach Durchführung des Tests entsorgen.



## AUSWERTUNG DER RESULTATE

Die Resultate sofort ablesen, während der Testbereich noch feucht ist.

Die Resultate werden durch den visuellen Vergleich der im Testbereich erhaltenen Farbe mit der auf dem Aluminiumbeutel vorhandenen Farbskala erhalten.

### NORMALES FARBINTERVALL

Die vaginalen pH-Werte liegen zwischen 3,8 und 4,4. Die erhaltene Farbe ist gelb-grün.

### ANORMALES FARBINTERVALL

Vaginale pH-Werte über 4,4 oder unter 3,8 liegen

außerhalb des als physiologisch angesehenen Bereichs. Wenn der pH-Wert über 4,4 liegt, ist die Farbe des Indikators grün-blau, während sie bei einem pH-Wert unter 3,8 leuchtend gelb ist.

## EINSCHRÄNKUNGEN

1. Einige Frauen können während der Menopause einen erhöhten vaginalen pH-Wert haben, was zu einem anormalen Resultat des **Vaginaler pH-Wert Selbsttest** führen kann, auch wenn keine bakterielle Infektion und kein Parasitenbefall vorliegen.

2. Bestimmte Umstände (Menstruation, Geschlechtsverkehr, Anwendung vaginaler Arzneimittel) können den vaginalen pH-Wert vorübergehend verändern und zu unzuverlässigen Resultaten führen. Folgendes ist zu beachten:

3. Nicht unmittelbar vor der Durchführung des Tests duschen oder den Intimbereich waschen.

4. Beachten, dass Urin zu ungültigen Resultaten führen kann.

5. Keine Behandlung einleiten, ohne zuvor mit einem Arzt zu sprechen.

6. Den Test NICHT innerhalb von 72 Stunden nach der Anwendung von Vaginalprodukten wie Verhütungscreme oder vaginal verabreichten Arzneimitteln (Pilzmittel, Zäpfchen, Creme, Gel, Scheidenspülungen usw.) verwenden.

7. Den Test NICHT innerhalb von 48 Stunden nach dem letzten Geschlechtsverkehr verwenden.

8. Den Test NICHT innerhalb von 5 Tagen nach Ende der Monatsblutung verwenden.

9. Bei unsachgemäßer Anwendung kann es zum Reißen des Hymens kommen (infolge der Anwendung des Vaginaltupfers).

10. Der **Vaginale pH-Wert Selbsttest** ist nicht geeignet zum Nachweis sexuell übertragbarer Krankheiten wie HIV, Chlamydie, Herpes, Gonorrhoe oder Syphilis.

## FRAGEN UND ANTWORTEN

### Kann ich den Test jederzeit durchführen?

Nein. Der Gebrauch des Test unterliegt Einschränkungen, denn einige Umstände können den vaginalen pH-Wert vorübergehend verändern und zu nicht zuverlässigen Resultaten führen. Bitte lesen Sie hierzu den Abschnitt „Einschränkungen“ in dieser Gebrauchsanweisung.

### Weist ein positives Resultat darauf hin, dass die Patientin an einer bakteriellen Vaginose leidet?

Nicht notwendigerweise. Einige Frauen können während der Menopause einen erhöhten vaginalen pH-Wert haben, was zu positiven Resultaten führen kann, auch wenn keine bakterielle Infektion und kein Parasitenbefall vorliegen. Keine Behandlung einleiten, ohne zuvor mit einem Arzt zu sprechen.

### Worauf können falsche Resultate zurückzuführen sein?

Einige Faktoren können das Testergebnis beeinflussen, darunter z. B. eine nicht korrekte Probenahme, ungenügende Feuchtigkeit des Tests, Auftragung einer ungenügenden Probenmenge auf den Testbereich.

## LITERATUR

Pavletic, A. J., Hawes, S. E., Geske, J. A., Bringe, K., & Polack, S. H. (2004). Experience with routine vaginal pH testing in a family practice setting. *Infectious Diseases in Obstetrics and Gynecology*, 12(2), 63–68.

Huppert, J. S., Hesse, E. A., Bernard, M. C., Bates, J. R., Gaydos, C. A., & Kahn, J. A. (2012). ACCURACY AND TRUST OF SELF-TESTING FOR BACTERIAL VAGINOSIS. *The Journal of Adolescent Health*: Official Publication of the Society for Adolescent Medicine, 51(4), 400–405.

## SYMBOLERKLÄRUNG

|  |  |
|--|--|
|  | Gebrauchsanweisung beachten                |
|  | Hersteller                                 |
|  | Nicht wiederverwendbar                     |
|  | Verwendbar bis (siehe Aufdruck Verpackung) |
|  | In-Vitro Diagnostikum                      |
|  | Chargennummer                              |
|  | Katalognummer                              |
|  | Sterilisation durch Bestrahlung            |
|  | Lagertemperatur +2°C bis +30°C             |
|  | Inhalt ausreichend für 1 Prüfung           |
|  | EU-Bevollmächtigter                        |
|  | Vertriebspartner                           |
|  | EU-Importeur                               |

## HERSTELLUNG & VERTRIEB

### EU-Import und Vertrieb:

**Siegmund Care GmbH**  
Landsberger Straße 180  
86507 Oberottmarshausen  
Deutschland  
Telefon +49 8231 991920-0  
sales@siegmund.care  
www.siegmund.care

**PRIMA LAB SA** Via Antonio Monti 7, CH-6828 Balerna | Schweiz

Qarad EC-REP BV, Pas 257, 2440 Geel | Belgien

**Steriler Abstrichtupfer:**

Copan Italia SpA, Via Perotti 10, 25125 Brescia | Italien

**0483**

## ÄNDERUNGSHISTORIE

Dok-ID: 6107\_IFU\_08\_5.1 10/2023

| Revision | Art | Beschreibung |
|----------|-----|--------------|
| 1        | NA  | Erstausgabe  |
|          |     |              |
|          |     |              |

**Art der Änderung:**  
NA: Nicht anwendbar (Erstellung)  
TECH: Technische Änderung: Hinzufügen, Überarbeitung und/oder Entfernung von Informationen über das Produkt  
ADMIN: Administrativ: Durchführung von nicht-technischen Änderungen, die für den Endnutzer erkennbar sind.  
**Hinweis:** Geringfügige Änderungen an Typografie, Grammatik, Rechtschreibung und Formatierung werden nicht in den Änderungsdetails aufgeführt.

## Interpretation

